

## **AGRADECIMIENTOS**

A la Universidad del Valle, por permitir el desarrollo de este proyecto.

Al Instituto del Deporte, la Educación Física y la Recreación del Valle del Cauca - Indervallo, por su colaboración.

A la doctora Larisa Yan-Guenrijevna Shajliná, por compartir sus conocimientos y orientarnos en este estudio.

A los entrenadores y los deportistas, por su información y esfuerzo, sin cuya disposición este estudio no sería posible.

A todas las personas que de una u otra manera colaboraron con este propósito.