

1.2.1
¿Cuáles son las principales preguntas para analizar la situación financiera cuando se aproxima la jubilación?
AVANCE 3 CASILLAS

1.2.2
¿Por qué decimos que el control de la propia vida depende del control financiero?
AVANCE 2 CASILLAS

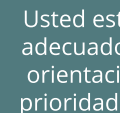
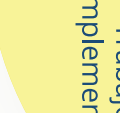
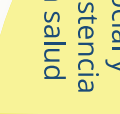
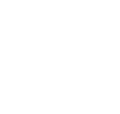
1.2.3
¿Por qué la seducción del consumo es un efecto de las expectativas de los miembros de un grupo?
AVANCE 2 CASILLAS

1.2.4
Comente dos motivos que llevan a un jubilado a continuar trabajando y sus consecuencias.
AVANCE 1 CASILLA

1.2.5
¿Qué se recomienda cuando necesitamos decidir sobre tipos de seguro y planes de salud?
AVANCE 2 CASILLAS

1.2.6
La prudencia debe sobresalir cuando se trata de inversiones financieras. ¿Qué significa eso durante la jubilación?
AVANCE 3 CASILLAS

1.2.7
¿Qué permite afirmar que es bueno diversificar las inversiones?
AVANCE 2 CASILLAS



1.1.6
Dé dos ejemplos de buenas prácticas en la jubilación para sacar su cerebro de la "zona de confort".
AVANCE 2 CASILLAS

1.1.5
Generalmente, son suficientes ocho horas diarias de reposo. Cite dos posibles consecuencias de un sueño irregular.
AVANCE 3 CASILLAS

1.1.4
Cite dos daños provocados por el sedentarismo o por la insuficiencia de actividades físicas en el día a día.
AVANCE 2 CASILLAS

1.1.3
¿Por qué las actividades físicas deben ser planeadas y compatibles con la rutina de alimentación?
AVANCE 3 CASILLAS

1.1.2
¿Por qué debemos contar con acompañamiento regular de profesionales de la salud, en especial en la jubilación?
AVANCE 1 CASILLA

1.1.1
¿Qué significa, en la jubilación, afirmar que no somos solo funcionamiento físico y biológico individual?
AVANCE 3 CASILLAS

1.1.7
¿Por qué nuestras creencias sobre la jubilación pueden funcionar como factores de estrés negativo?
AVANCE 2 CASILLAS

2.2.7
¿Cuáles son los cuatro pasos para la generación de ideas sobre qué hacer en la jubilación?
AVANCE 1 CASILLA

2.2.6
Compare las reacciones de los optimistas y de los pesimistas ante los problemas y sus probables consecuencias.
AVANCE 2 CASILLAS

2.2.5
Dé una razón favorable para mantener el buen humor en momentos y lugares adecuados.
AVANCE 3 CASILLAS

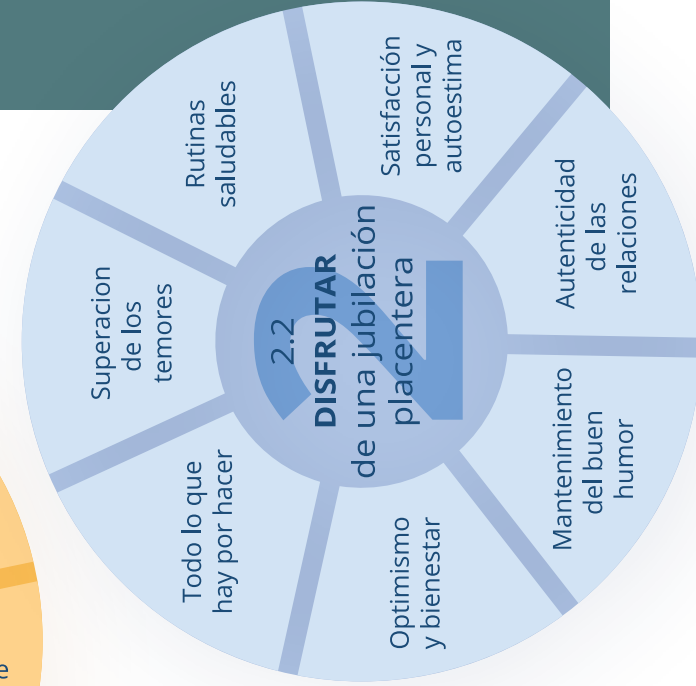
2.2.4
¿Qué es recomendable para hacer en la jubilación después de revisar detalladamente nuestras relaciones?
AVANCE 3 CASILLAS

2.2.3
¿Qué significa mantener otras fuentes de satisfacción personal más allá de las que el trabajo puede ofrecer?
LANCE EL DADO

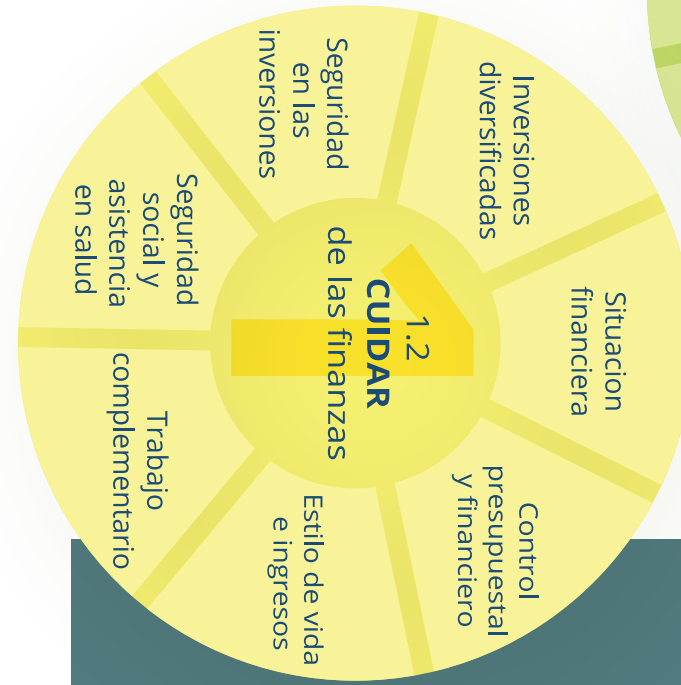
2.2.2
Mencione dos aspectos de las rutinas saludables que tienen que ver con la protección de la vida en la jubilación.
AVANCE 2 CASILLAS

2.2.1
Mencione dos pérdidas verdaderas en la jubilación, y las maneras de compensarlas.
AVANCE 2 CASILLAS

DESFRUTAR A POS



LANZAR EL DADO



DESFRUTAR A POS

LANZAR EL DADO

Usted está en el lugar adecuado para recibir orientación sobre las prioridades durante la jubilación
saudeeprodutividade@gmail.com

AVANCE 6 CASILLAS

2.1.1
¿De qué depende la reorganización de las rutinas diarias en el período de transición a la jubilación?
AVANCE 2 CASILLAS

2.1.2
¿Por qué no es una exageración afirmar que la curiosidad nos mantiene vivos?
AVANCE 2 CASILLAS

2.1.3
¿Cuál era la noción de aprendizaje sobre la jubilación que tenían nuestros abuelos y qué es lo que se piensa hoy en día?
AVANCE 1 CASILLA

2.1.4
¿Por qué viajar propicia oportunidades de autoconocimiento?
AVANCE 3 CASILLAS

2.1.5
Dé dos ejemplos de consecuencias positivas de llevar a cabo quehaceres domésticos en la jubilación.
AVANCE 2 CASILLAS

2.1.6
Cite un aspecto favorable para quien ejerce el voluntariado y una condición de este tipo de actividad.
AVANCE 3 CASILLAS

2.1.7
Mencione un beneficio para la salud mental que las actividades artísticas proporcionan en la jubilación.
AVANCE 2 CASILLAS